

Einladung Sommerevent Skispringen/Biken 2021



Herzlich willkommen zum diesjährigen Sommerevent Skispringen des Skiclub Horw. Wir laden Dich herzlich ein, mit uns **in Kandersteg** «Flugluft» zu schnuppern. Wir zeigen dir, wie Skispringen geht und werden dazu noch jede Menge Spass miteinander haben. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Treffpunkt: **Sonntag, 20. Juni 2021, 7:45 Uhr Schulhaus Hofmatt**

Material: Skihelm mit Brille, alter Trainer, Handschuhe, trockene Kleider für danach, Turnkleidung zum Einlaufen, Wasserflasche, Sonnencreme

Mittagessen: Picknick auf dem Schanzenareal (bitte selber mitbringen)

Kosten: Die Schanzengebühr wird vom SC Horw übernommen.

Anmeldung: bis spätestens 16. Juni 2021 an ronny-heer@bluewin.ch mit folgenden Angaben:
Name, Körpergrösse und Schuhgrösse

Mitfahrgelegenheit:

Damit wir nach Kandersteg kommen, sind wir auf die Fahrdienste von Eltern angewiesen. Bitte mit der Anmeldung angeben, ob ihr fahren könnt und wie viele Kinder Platz im Auto haben (zusätzlich zu den eigenen Kindern).

Allgemeine Information:

Wir springen mit Sprungausrüstung (Skisprungskier und Schuhe werden vor Ort zur Verfügung gestellt) auf den bewässerten Mattenschanzen. Sollte die Landung einmal auf dem Hosenboden enden, ist es wichtig, dass ihr lange Hosen und Ärmel habt und Handschuhe trägt.

Sportliche Eltern und Begleitpersonen der Kinder welche die Lust haben sind herzlich dazu eingeladen, an diesem Tag die Region rund um Kandersteg mit dem Bike zu erforschen. Ich bitte euch hierzu wieder selbständig zu organisieren und abzusprechen.

Eure Flugbegleiter

Ronny, Beat und Michi

Einladung Sommerevent Skispringen/Biken 2021



Programm:

| | |
|-------|--|
| 07:45 | Treffpunkt Parkplatz Schulhaus Hofmatt |
| 09:30 | Aufwärmen, Spiel, Technik-Einführung |
| 10:30 | Training vorwiegend auf den HS 12 (Famigros) und HS 27 (Bire) Schanzen |
| 13:00 | Gemeinsames Mittagessen (Skispringer und Biker) an der Schanze. |
| 14:00 | Speedfahren auf der HS 106 Lötschberg Schanze |
| 15:00 | Rückreise |
| 16:45 | Ankunft in Horw |

Nordic Arena Kandersteg:

