



Skiclub Horw
Seraina Kempf
+41 76 419 27 02
seraina.kempf@skiclub-horw.ch
www.skiclub-horw.ch

Trainingslager Zermatt 2022

Sonntag, 02.10.2022 bis Freitag, 07.10.2022

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern

Den Start in die nächste Skisaison absolvieren wir auch dieses Jahr in Zermatt. In dieser Woche geht es darum, wieder ein Gefühl für den Schnee und die Skis zu erhalten, an der Technik zu feilen, die Kraft & Kondition zu verbessern und den Teamgeist zu stärken.

Programm

TeilnehmerInnen	Nachwuchs Alpin ab Jahrgang 2014
Abreise	Sonntag, 02.10.2022, 13.00 Uhr Schulhaus Hofmatt, Horw
Rückkehr	Freitag, 07.10.2022 gegen Abend
Programm	morgens Skitraining im Skigebiet Klein Matterhorn (Aufbau der Skitechnik in Gruppen nach Stärkeklassen), nachmittags Sport und Spiel in und um Zermatt
Kosten	der Lagerbeitrag wird vor der Abfahrt bar eingezogen: a) Fr. 400.00 für bis U16 b) Fr. 450.00 für ab U18
Familienrabatt	1. Kind vollzählend, jedes weitere Kind Fr. 50.00 Ermässigung
Unterkunft	Jugendherberge Zermatt, Staldenweg 5, 3920 Zermatt
Lagerleitung	Seraina Kempf
Bemerkungen	Bei Fragen bin ich per E-Mail (seraina.kempf@skiclub-horw.ch) oder Telefon (076 419 27 02) erreichbar.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und eine erfolgreiche Trainingswoche.

Sportliche Grüsse

Seraina Kempf

RAIFFEISEN

Raiffeisen Bank Horw, unser Clubsponsor!