



## TRAININGSLAGER SKI ALPIN

SO 12.2. - FR 17.2.2023

## ST.MORITZ - MARGUNS



Es freut uns, zusammen mit Euch wieder in St.Moritz ein Trainingslager Ski Alpin durchzuführen.

3-4 TrainerInnen mit 16-17 AthletInnen werden im wunderschönen Engadin auf der Rennpiste Marguns und den Pisten der Corviglia an ihrer Renntechnik feilen.

**Programm:** Abfahrt am So 12.02. 2023  
Treffpunkt: Schule Hofmatt, Horw um 10:30 Uhr  
Transport mit 1-2 Kleinbussen

Training: ab Mo 13.02.2022 08:00 Uhr im Skigebiet Corviglia auf der Rennpiste Marguns.

Thema wird die Festigung des Stangenfahrens (SL, GS, Combirace) sein

Rückfahrt: Fr 17.02.2023 um ca 14:00 Uhr  
Ankunft: Schule Hofmatt, Horw um ca 18:00 Uhr

**Teilnehmer:** Animation ab Jahrgang 2014, JO, JuniorInnen

**Unterkunft:** Jugendherberge St.Moritz, Via Surpunt 60, 7500 St.Moritz

**Kosten:** Leider müssen wir die Preise diesen Winter nach oben anpassen. Das Lager kostet dieses Jahr SFr. 600.00 für Unterkunft incl. Halbpension, Mittagessen im Skigebiet, Skibillette und Transporte.

Bitte das Geld am Abreisetag in bar mitbringen.

**Ausrüstung:**

- Komplette Skiausrüstung (SL, GS, Combirace incl. Schoner) mit genügend warmen Kleidern.
- Tagesrucksack mit Trinkflasche, Riegel und Snacks für zwischendurch
- Ersatzwäsche und Toilettenartikel
- Ping-Pong Schläger, Jasskarten, Spiele

**Lagerleitung:** Roger Frank, Koni Suppiger

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers. Die Leitung und der SC Horw übernehmen keine Haftung.

Anmeldung: Bis zum 12.01.2023 unter [fabrik.frank@bluewin.ch](mailto:fabrik.frank@bluewin.ch)  
mit VORNAME / NAME / GEB.-DATUM / MOBILE-NR DER ELTERN

COVID19: Wir werden wieder separat in einem Raum, abgetrennt von den anderen Gästen, für uns zum Essen sein.

Mehr Infos unter <https://www.youthhostel.ch/de/hostels/st-moritz/>

Zusammen mit uns werden sich auch die Nordischen AthletInnen des SC Horws in der JH St.Moritz befinden und auf den Loipen des Oberengadins trainieren.

Liebe Grüsse und bis bald wieder auf dem Schnee!

Roger

