



*Für alle Skiclübler
Mach einfach mit – biken, rennen und spielen!*

Sommercup 2021



Datum	Anlass	Zeit	Ort	
Mi	05.05.21	Geländeslalom	18:30 – ca. 20:00	Hofmatt
Mi	26.05.21	12-Min-Lauf	18:30 – ca. 20:00	Seefeld
Mo	21.06.21	Göner-, Fun- und Spielanlass (ab 5J) (ab 12J)	17:00 – ca. 19:00 18:00 – ca. 19:00	Horwerhalle
Mi	30.06.21	Bikerennen	18:30 – ca. 19:30	Oberrüti
Mi	25.08.21	Waldhauslauf	18:30 – ca. 19:30	Oberrüti
Mi	01.09.21	1000m-Lauf Aktiv + Fit Schülerlauf Skiclubserie Erwachsene	ab 13:30 18:00	Seefeld
Mo	13.09.21	Hindernislauf	17:00 – ca. 18:30	Horwerhalle
Fr	12.11.21	Absenden Sommercup mit Preisverleihung	19:00	Reform. Kirche

Bitte jeweils 15 Minuten vorher anmelden und Startnummern abholen. Ausnahme am Montag in der Halle (Hindernislauf, Göner-, Fun- und Spielanlass). Dann Startnummernausgabe zu Trainingsbeginn.

Weitere Anlässe im Sommer 2021

Datum	Anlass	Zeit	Ort	
Mi	16.06.21	Club-OL (Orientierungslauf)	18:30 – ca. 20:30	Stiftshütte Bireggwald
Sa	28.08.21	SwissPass Smile Challenge (Swiss-Ski)	ganzer Tag	Büron
So	20.06.21	Sommerevent	ganzer Tag	Kandersteg

Trainingsangebot 2021 Frühling - Sommer

Hallentraining

Montag	Hallentraining (ab 5J)	17:00 - 18:30	Horwerhalle
Montag	Hallentraining (ab 12J)	18:30 – 20:00	Horwerhalle
Montag	Hallentraining (Erwachsene)	20:00 – 22:00	Horwerhalle
Mittwoch	Hallenfussball (Erwachsene) <i>Anmeldung bei André Scherer: 079 340 80 41</i>	20:00 – 21:45	Turnhalle Spitz

Austraining siehe www.skiclub-horw.ch

Mittwoch	Training Kondition/Koordination: biken, laufen und spielen	18:30 - 20:00	Hofmatt aussen
Freitag	Training Kondition/Koordination: biken, laufen und spielen	18:30 - 20:00	Hofmatt aussen

Sommerferien:

In den Sommerferien wird kein Training angeboten.

Am Samstag, 14. August und Samstag, 21. August findet jeweils eine Biketour für Klein und Gross statt.

Details und Infos über Durchführung siehe www.skiclub-horw.ch

unser Clubsponsor:
RAIFFEISEN

Teilnahmeberechtigt

Die Kleinen und die Grossen! Eltern und Kinder!
Profis und alle Hobbysportler!

Alle sind eingeladen, beim Skiclub Sommercup mitzumachen!

Anmeldung

Bitte jeweils 15 Minuten vorher anmelden und Startnummern abholen. Ausnahme am Montag in der Halle (Hindernislauf, Gönner-, Fun- und Spielanlass). Dann Startnummernausgabe zu Trainingsbeginn.

Kategorien

U8 (2014 und jünger); U10 (2012/2013);
U12 (2010/2011); U14 (2008/2009); U16 (2006/2007);
U20 (2002-2005); U30 (1992-2001); U40 (1982-1991);
U50 (1972-1981); Ü50 (1971+)

Damen/Herren, Mädchen und Knaben getrennt

Wertung

Die vier besten Resultate werden beim Sommercup berechnet. Ausfallende Anlässe (Wetter, ...) werden nicht nachgeholt.

Auszeichnung

Teilnehmer, die Skiclubmitglied sind und an **vier oder mehr Wettkämpfen** teilnehmen, bekommen einen **Naturalpreis**.

Die drei Erstklassierten pro Kategorie (4+ Wettkämpfe) erhalten am Schluss zudem eine schöne Auszeichnung.

Bist du an allen Sommercup Anlässen mit dabei, darfst du dich über eine zusätzliche Überraschung freuen!

Anlässe im Bireggwald - Oberrüti

Die nächsten Parkmöglichkeiten für Anlässe im Bireggwald befinden sich beim Felmis (Fahrverbot im oberen Teil der Strasse).

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Fotos

Bei den Anlässen wird regelmässig fotografiert. Wer nicht möchte, dass sein Foto veröffentlicht wird oder wer ein unerwünschtes Bild entdeckt, kann sich bei uns melden: sommersport@skiclub-horw.ch



Gönner-, Fun- und Spielanlass

Gönner suchen, mitmachen, Punkte sammeln.
Der Spass steht im Vordergrund!

Bikerennen

Für das Bikerennen ist ein Helm obligatorisch!

Rennvelos sind auf der Naturstrasse eher ungeeignet.



1000m-Lauf

Dies ist ein offizieller Horwer Aktiv + Fit Anlass.
Mitmachen und punkten können alle Interessierten.
Medaillenberechtigt sind nur Horwer Schülerinnen und Schüler.

Die Skiclubserie für Erwachsene findet um 18:00 Uhr, anschliessend an die Preisverleihung von Aktiv + Fit statt.



Sommerevent

Wir heben ab auf den Schanzen von Kandersteg!
Details folgen: www.skiclub-horw.ch

SwissPass Smile Challenge (Swiss-Ski)

Der Skiclub Horw wird an der diesjährigen SwissPass Smile Challenge von Swiss-Ski in Büron teilnehmen.
Details folgen: www.skiclub-horw.ch

Orientierungslauf

Der Club-OL findet traditionell im Bireggwald mit anschliessendem Grillplausch statt.